

**Обратная связь****Радость бытия**

**В 37 лет мир оказался для меня полностью закрыт. Я стала видеть ощущениями, воспринимать окружающий мир с помощью внешних звуков и эмоций моих близких и родных людей.** Они стали для меня глазами и помогли мне обрести новую жизнь, наполнив ее красками бытия и домашних радостей.

Осенью 2014 года на очередном мероприятии для слепых и слабовидящих инвалидов я узнала об открытии реабилитационных мероприятий в отделении дневного пребывания МУ «КЦСОН» Сосновского района.

Я была с дочерью, и она решила, что мне было бы неплохо улучшить свое здоровье с помощью тренажеров, массажеров, пройти психологический тренинг в комнате психологической разгрузки, освоить упражнения по развитию мелкой моторики рук.



Вы можете мне не верить, но я не только занимаюсь два раза в неделю на тренажерах под присмотром замечательной медицинской сестры Вербицкой Натальи Александровны, занимаюсь в комнате психологической разгрузки с психологом Натальей Игоревной Игнатенко, под руководством трудотерапевта Колесниковой Л.Г. По возможности своими руками стала делать поделки из бумаги, бисера и цветной соли. А самое главное – яставляла свои поделки в интернет и получала слова поддержки моих друзей и совсем незнакомых мне людей.

**Светлана Аркадьевна  
ГОЛИКОВА**

д. Прохорово

**25 февраля 2015 года ● №14 (1)**